

Il dolore neonatale: la nostra esperienza.

Il dolore in età neonatale è considerato solo da pochi anni come uno stato patologico da prevenire, visti i molti problemi che può causare soprattutto se il neonato in questione è un pretermine.

Nel reparto di T.I.N. di Cagliari abbiamo studiato le reazioni dolorose a seguito di interventi invasivi di esclusiva pertinenza infermieristica su due gruppi di bambini; col primo gruppo abbiamo attuato semplici manovre di prevenzione (contenimento, glucosio per os, massaggi e coccole) nella convinzione che il pretermine ha percezioni multisensoriali le quali se adeguatamente stimolate lo distraggono dalla sensazione dolorosa in atto; il secondo comprendeva bambini a cui non venivano fornite stimolazioni.

I fatti dimostrano che i bambini considerati nel primo gruppo hanno reagito positivamente alle stimolazioni piacevoli, al contenimento che crea confine, si sono rilassati col le coccole e il massaggio, hanno gradito le soluzioni zuccherine proposte con il succhiotto. I risultati ottenuti hanno dimostrato che il pretermine adeguatamente stimolato ha reazioni al dolore molto limitate o addirittura assenti.